

令和4年度名取市卓球協会理事研修会でニュースポーツ  
「モルック」の講習会と第1回モルック大会を開いてみました

2022/11/23  
増田西公民館



みんなで  
モルック (molcky) 楽しんで!

家族・仲間で楽しむ  
フィンランド生まれの  
レクリエーションスポーツ

モルック



今日は、恒例の理事研修会です、協会の役員や会員が20名参加しています。  
増田西公民館ホールにブルーシートを養生テープで固定してコートを3面作り  
ましたが「何が始まるのか」と不思議そうな面持ちの参加者たち・・・

増田西公民会軽井沢さんを講師に「モルック」の紹介に始まり遊びかたの説明  
と練習審判・記録・倒れたスキットルの立て方・モルックの届ける役は相互で行  
うローテーション、フォーメーションを頭に入れてモルックの役割もしっかり勉  
強しました

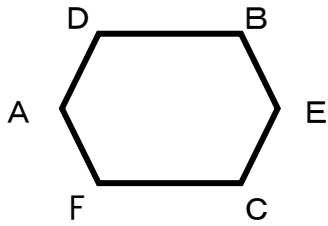
3人でチームを作り、全6チームに分かれて練習開始です1ゲームを2チーム  
対抗戦を行いました

うろ覚えながら、さあ 第1回名取市モルック大会の始まりです

1 モルック説明と自由練習

2 練習リンク戦

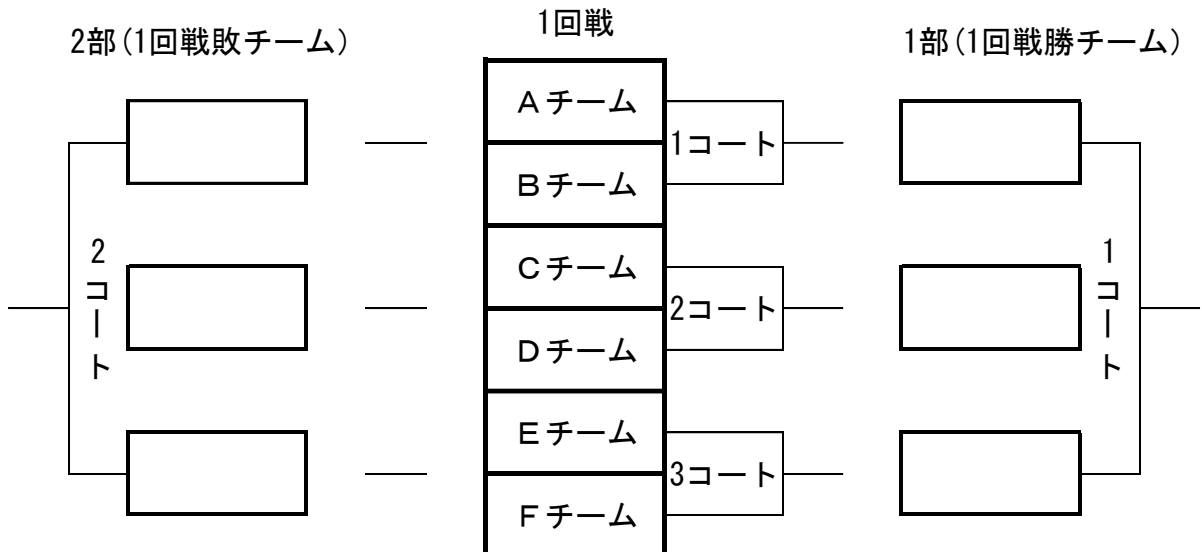
1ゲームの練習戦を2回おこなう  
両隣のチームと対戦します



	1コート	2コート	3コート
1回戦	A-D	B-E	C-F
2回戦	A-F	B-D	C-E

3 第1回モルック大会

1回戦 2チーム対戦 2ゲーム制  
決勝戦 3チーム対戦 2ゲーム制  
1部(勝者)・2部(敗者)制でおこなう



参加者名簿 チーム編成

Aチーム		
NO	氏名	所属
1	大友 康信	顧問
2	軽井沢 幸	増田西卓球愛好会
3	鈴木 道矢	閑上卓球愛好会

Dチーム		
NO	氏名	所属
1	小島 京子	名取卓球クラブ
2	三浦 忠一	館腰卓球愛好会
3	田村 哲郎	名取が丘卓球愛好会

Bチーム		
NO	氏名	所属
1	熊谷 光夫	参与
2	大友 ふみ代	名取卓球クラブ
3	百足 喜陽子	名取スポーツクラブ

Eチーム		
NO	氏名	所属
1	三浦 陽三	閑上卓球愛好会
2	大友 悦子	名取卓球クラブ
3	秋葉 克義	名取が丘卓球愛好会

Cチーム		
NO	氏名	所属
1	安倍 緑	参与
2	近藤 さよ子	名取卓球クラブ
3	沼田 勝男	名取が丘卓球愛好会

Fチーム		
NO	氏名	所属
1	石戸谷 明博	名取が丘卓球愛好会
2	大藤 宏子	名取スポーツクラブ
3	加藤 浩之	閑上卓球愛好会

R	浅川 和輝	PPフレンズ
---	-------	--------

R	加藤 良範	会長
---	-------	----

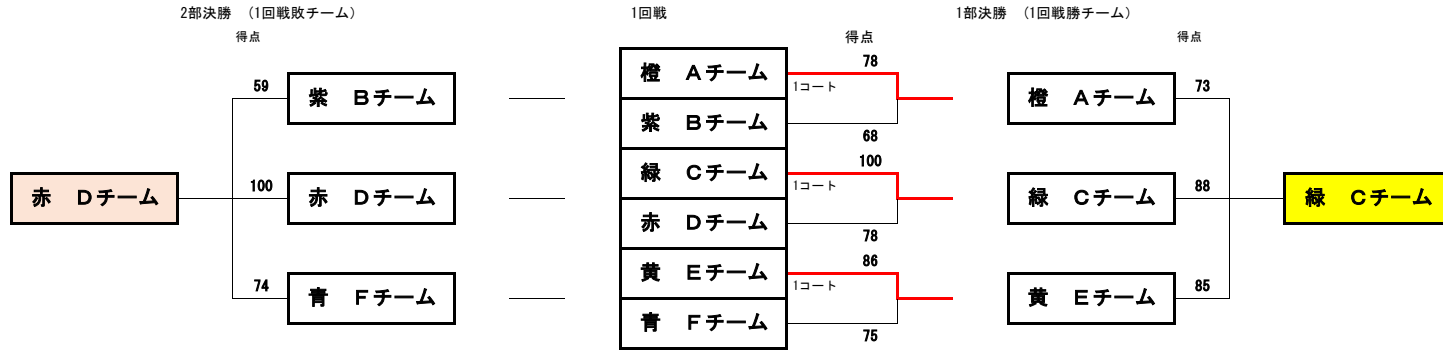
# 名取市卓球協会理事研修会 第1回モルック大会 成績表

令和4年11月23日(水) 9:30~

於: 増田西公民館

1回戦 2チーム対戦 2ゲーム制  
 決勝戦 3チーム対戦 2ゲーム制

1部(勝者)・2部(敗者)制でおこなう



モルック得点表 (団体戦) 1部(1回戦勝チーム)

令和4年11月23日

※ゲームの得点が50点でゲーム終了 50点を超えた場合は25点からリスタート  
 ※得点がないときは“-”を、1本だけ倒した場合数字を“○”で囲む

チーム名	緑 Cチーム					黄 Eチーム					橙 Aチーム				
	1	2	3	4	計	1	2	3	4	計	1	2	3	4	計
選手名	沼田	近藤	安倍			三浦	大友悦	秋葉			大友	軽井沢	鈴木		
1	9				9	11				11	2				2
2		12			21		2			13		5			7
3			0		21			3		16			2		9
4	0				21	5				21	11				20
5		12			33		2			23		0			20
6			7		40			0		23			2		22
7	1				41	9				32	0				22
8		6			47		3			35		3			25
9			3		50										
10	.....														
11	2ゲームスタート														
12	4				4	8				8	12				12
13		2			6		2			10		2			14
14			4		10			2		12			0		14
15	8				18	10				22	12				26
16		0			18		0			22		2			28
17			1		19			0		22			3		31
18	5				24	2				24	0				31
19		7			31		0			24		2			33
20			2		33			2		26			9		42
21	0				33	12				38	0				42
22		5			38		5			43		0			42
23			0		38			0		43			0		42
24					38	7				50	6				48
25	.....														
26				1G	50				1G	35				1G	25
27				2G	38				2G	50				2G	48
28				得点	88				得点	85				得点	73
29	.....														
30	.....														

モルック得点表 (団体戦) 2部(1回戦敗チーム)

令和4年11月23日

※ゲームの得点が50点でゲーム終了 50点を超えた場合は25点からリスタート  
 ※得点がないときは“-”を、1本だけ倒した場合数字を“○”で囲む

チーム名	紫 Bチーム					赤 Dチーム					青 Fチーム				
	1	2	3	4	計	1	2	3	4	計	1	2	3	4	計
選手名	熊谷	大友ふ	百足			小島	三浦忠	田村			石戸谷	大藤	伊藤		
1	0				0	8				8	12				12
2		3			3		2			10		10			22
3			0		3			0		10			3		25
4	0				3	1				11	0				25
5		2			5		2			13		10			35
6			2		7			1		14			0		35
7	2				9	11				25	7				42
8		12			21		8			33		10			25
9			0		21			2		35			0		25
10	0				21	10				45	0				25
11		0			21		5			50					
12	.....														
13	2ゲームスタート														
14	8				8	7				7	11				11
15		3			11		2			9		6			17
16			9		20			0		9			2		19
17	5				25	10				19	2				21
18		0			25		4			23		0			21
19			0		25			3		26			10		31
20	0				25	0				26	0				31
21		6			31		7			33		4			35
22			10		41			2		35			3		38
23	0				41	0				35	0				38
24		0			41		0			35		0			38
25			7		48			4		39			7		45
26	0				48	1				40	4				49
27		0			48		10			50		0			49
28	.....														
29				1G	21				1G	50				1G	25
30				2G	48				2G	50				2G	49
				得点	69				得点	100				得点	74